

راهنمای ناشتایی جهت انجام آزمایش ها

در غذا و نوشیدنی‌هایی که میل می‌نمایید، مواد مغذی و مواد تشکیل‌دهنده‌ای وجود دارد که جذب جریان خون شما می‌شوند و می‌توانند عوامل اندازه‌گیری شده در آزمایش موردنظر شما را تحت تأثیر قرار دهد.

ناشتایی شما موجب می‌شود تا دقت نتیجه آزمایش بیشتر شود. برخی مقادیر آزمایشگاهی به دنبال خوردن غذا تغییر می‌کنند.

به‌عنوان مثال قند خون پس از خوردن غذا افزایش می‌یابد. وقتی شما ناشتا هستید مقادیر قند در وضعیت پایه تعیین‌شده و قابل‌مقایسه با دفعات بعدی آزمایش می‌باشد.

۱- شما نباید هیچ‌گونه غذا میل کنید و یا نوشیدنی‌های مثل آب‌میوه، چای و قهوه (به‌جز آب) بنوشید.

۲- مدت‌زمان ناشتایی برای آزمایش قند حداقل ۸ ساعت می‌باشد.

۳- آزمایش‌های مربوط به چربی خون مثل تری‌گلیسیرید مدت‌زمان ناشتایی حداقل ۱۲ ساعت است.

۴- از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و ورزش در طول مدت ناشتایی پرهیزید.

۵- بعد از نمونه‌گیری شما می‌توانید رژیم غذایی عادی و فعالیت روزانه را شروع نمایید.

رعایت نکردن هر یک از این عوامل می‌تواند بر روی جواب دقیق آزمایش تأثیر گذاشته و در نتیجه نتایج مطلوبی به دست نیاید.

حدالامکان از مصرف داروهای تقویتی و غیر ضروری در دوان ناشتایی پرهیز شود.

در صورت مصرف داروهای ضروری که توسط پزشک معالج برای بیمار در نظر گرفته شده است، آنرا به پرسنل آزمایشگاه اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گروستان

بیمارستان صلاح الدین ایوبی

دستورالعمل آموزشی

۱۴۰۳-۱۴۰۴

آزمایشگاه صلاح الدین ایوبی بانه